

empoder
poder interior, poder de acción

ENTRENAMIENTO PRESENCIAL INTENSIVO

SANA TU VIDA

**PROGRAMA CON ENFOQUE TERAPEUTICO PARA IDENTIFICAR Y REMOVER LOS
BLOQUEOS QUE LIMITAN TU CAPACIDAD PARA SER FELIZ Y VIVIR PLENAMENTE**

1 Y 2 DE MARZO

INVERSIÓN: 300.000 COP



OBJETIVO GENERAL

Descubrir poderosas herramientas de transformación para identificar y remover los bloqueos físicos, mentales y emocionales que limitan tu capacidad de disfrutar una vida plena.

Bloque 1: Armonía emocional

- Aprender a quererte
- Qué bonito fuera si...
- La receta de la felicidad
- Rituales de felicidad

Bloque 2: Salud perfecta

- El origen del dolor físico
- El camino del sufrimiento
- ¿Por qué envejecemos tan rápido?
- Cómo mantenerte joven y saludable



Bloque 3: Superar los apegos y las adicciones

- Las 5 heridas que marcan tu vida
- Las fuerzas inferiores del SER
- El despertar de la cuarta fuerza
- Amor verdadero y armonía consciente

Bloque 4: Perdonar y sanar el alma

- Aprender a resignificar las pérdidas y el dolor
- Vaciar la copa y llenarla de nuevo
- La ciencia del perdón
- Registros ancestrales



ENTRENADORES



Dr. José Eduardo Hernández - Psicólogo Clínico y Organizacional – Especialista en Administración; Master y Coach certificado en PNL Avanzada (Fundación Empoder — Richard Bandler y The Society of NLP); Diplomado en Habilidades Gerenciales; Diplomado en Marketing; Diplomado en Gerencia y Desarrollo Sostenible para PYME's. (Universidad Icesi – Banco Interamericano de Desarrollo BID); Formación Gerencial: The Bullet Proof Manager (Cretscom – USA); Gestión por competencias (UCUF – España); Gerencia de Proyectos (Universidad Autónoma de Occidente); Gerencia del Conocimiento (Universidad EAFIT); Certificado como Evaluador de competencias laborales (SENA).

Dra. Mónica Ramírez - Psicóloga con énfasis organizacional y clínica, Magíster en Neuropsicología Clínica Internacional. Coach certificada a nivel internacional Master y Trainer en Programación Neurolinguística - Estudiante directa de John Grinder y Richard Bandler (Co-creadores de la PNL). Certificación en PNL Médica y Psiconeuroinmunoterapia. Certificación sobre Habilidades de Inteligencia Directiva con PNL y Otras Ciencias. Psicoterapeuta con énfasis en la atención clínica de pacientes crónicos de difícil evolución - Maestra Reiki. Sanadora Pránica.



METODOLOGÍA

Programa presencial con cupo limitado con cuatro bloques temáticos que se desarrollan durante dos jornadas de cuatro horas cada una, en las cuales se realizan talleres prácticos y reflexiones profundas para transformar la manera de asumir las situaciones que generan el sufrimiento.

El tamaño del grupo y las condiciones del lugar permiten el cumplimiento de los objetivos del curso en una atmosfera de respeto y seguridad para los participantes.

FECHAS Y HORARIO

Sábado 01 de marzo - 2:00 pm a 6:00 pm

Domingo 02 de marzo - 9:00am 1:00pm

INFORMES

Celular / WhatsApp (57) 317 031 7424

INVERSIÓN

\$300.000 COP - 1 cupo

\$500.000 COP - 2 cupos

WWW.EMPODER.CO
CALLE 3 # 43 -52 B/EL LIDO