



empoder
poder interior, poder de acción

 ONLINE

ENTRENAMIENTO INTENSIVO

VIDA EN EQUILIBRIO

TRANSFORMA tu vida con poderosas herramientas de **COACHING** y **PNL**



Inversión
\$79 USD



TRASCENDER



01 al 10 de julio



7:00 pm - 8:00 pm



301 031 7426



OBJETIVO GENERAL

Promover el desarrollo de una identidad personal enriquecida que te permita **transformar positivamente tu vida** a partir del equilibrio, la conciencia y la toma de decisiones coherentes con los propósitos mayores que deseas alcanzar en tu vida.

METODOLOGÍA

Lecciones semanales **en vivo de forma on line**, en las cuales se realizan talleres prácticos y se entrega una guía de acción para aplicar en la vida cotidiana, de esta manera se empiezan a implementar los cambios inmediatamente se termina cada lección.

Nuestra metodología y **experiencia profesional de más de 30 años** nos permiten asegurar una vivencia de aprendizaje seguro, respetuoso y ameno.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Lección 1:
Movimiento y
Equilibrio

Lección 2:
Relaciones
interpersonales

Lección 8:
Crea, re-crea y
disfruta

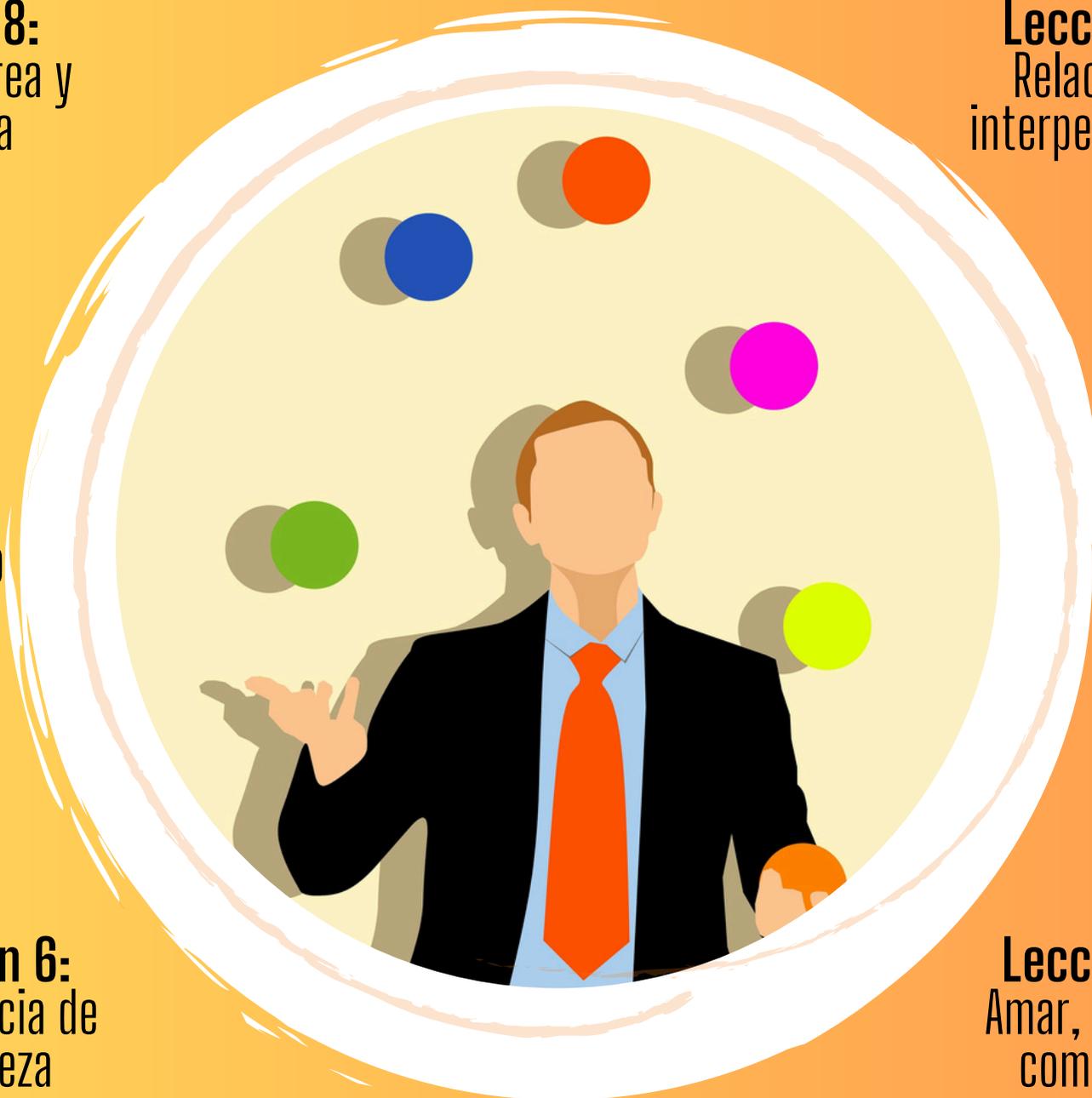
Lección 3:
Conciencia,
nutrición y salud

Lección 7:
Aprendizaje y
emprendimiento

Lección 4:
Amar, servir y
compartir

Lección 6:
Conciencia de
la riqueza

Lección 5:
Vibración y
Trascendencia



CONTENIDO DETALLADO

Lección 1: Movimiento y Equilibrio

Activa la consciencia corporal como motor de cambio y transformación en tu vida.

- La paradoja existencial
- El mapa no es el territorio
- Disposiciones al movimiento
- Los pilares de una vida en equilibrio.

Lección 2: Relaciones interpersonales

En esta lección aprenderás los patrones para construir relaciones saludables y suprimir las relaciones tóxicas en tu vida para generar una nueva fuente de bienestar y felicidad.

- Nuestro diálogo interno
- Relaciones tóxicas vs. Relaciones saludables
- Posiciones del ser para observar la vida
- Cambiar el rol de víctima por el de ser responsable

Lección 3: Conciencia, nutrición y salud

Incrementa la conciencia de tu cuerpo para vivir una vida plena, maximizando tu fuente de energía interna, construyendo un cuerpo joven y saludable.

- El poder de una salud estable y duradera
- Nutrición y energía para la acción
- Respiración, descanso y meditación
- Actividad física y sexualidad

Lección 4: Amar, servir y compartir

Aprende a reconocer tu vida profesional como vehículo de transformación y trascendencia a través del servicio que brindas a otras personas.

- Decídete a ser extraordinario
- El trabajo y tu profesión como transacción
- El servicio como medio de trascendencia
- Aprende a vivir tu propósito de vida

Lección 5: Vibración y Trascendencia

Es posible construir una nueva visión de tu vida, poderosa y enriquecida, conectándote con tu energía vital y otras potencialidades no exploradas aún.

- Principio de correspondencia
- Descubre tu vibración energética
- Aprende a confiar y a soltar el control
- Moviliza tu energía vital

Lección 6: Consciencia de la riqueza

Toma consciencia de tus creencias arraigadas respecto de la riqueza, el dinero y el merecimiento, dándole sentido a tus resultados financieros actuales abriendo nuevas posibilidades de acción en este ámbito.

- Pensar en resultados no en problemas
- Valores del ser, del hacer y del tener
- El dinero como representación de riqueza
- Sumar o multiplicar, el juego de la prosperidad

Lección 7: Aprendizaje y emprendimiento

Aprende a identificar las zonas de confort en las que habitas y atreverte a explorar tu potencial de crecimiento para promover cambios orientados hacia la excelencia personal.

- Automatismo y zona de confort
- Estiramiento y aprendizaje
- Distinción de transparencia y quiebre
- Consciencia, decisión y acción

Lección 8: Crea, recrea y disfruta tu vida al máximo

Fortalece tu mundo emocional interno manteniendo una sana autoestima que te permita disfrutar plenamente cada día de tu existencia.

- Reconéctate con tu niño interior
- La órbita de la Alegría
- La órbita de la Felicidad
- Incrementa tu resiliencia

ENTRENADORES

Dr. José Eduardo Hernández. Psicólogo Clínico y Organizacional – Especialista en Administración; Master y Coach certificado en PNL Avanzada (Fundación Empoder – Richard Bandler y The Society of NLP); Diplomado en Habilidades Gerenciales; Diplomado en Marketing; Diplomado en Gerencia y Desarrollo Sostenible para PYME's. (Universidad Icesi – Banco Interamericano de Desarrollo BID); Formación Gerencial: The Bullet Proof Manager (Cretscom – USA); Gestión por competencias (UCUF – España); Gerencia de Proyectos (Universidad Autónoma de Occidente); Gerencia del Conocimiento (Universidad EAFIT); Certificado como Evaluador de competencias laborales (SENA).

Dra. Mónica Ramírez. Psicóloga con énfasis organizacional y clínica, Magíster en Neuropsicología Clínica Internacional. Coach certificada a nivel internacional – Master y Trainer en Programación Neurolingüística – Estudiante directa de John Grinder y Richard Bandler (Co-creadores de la PNL). Certificación en PNL Médica y Psiconeuroinmunoterapia. Certificación sobre Habilidades de Inteligencia Directiva con PNL y Otras Ciencias. Psicoterapeuta con énfasis en la atención clínica de pacientes crónicos de difícil evolución – Maestra Reiki. Sanadora Pránica.



TRASCENDER